

Komunikat Turnieju TAEKWONDO Olimpijskiego „ Pierwszy Krok” turniej sprawnościowy

1. **Data i miejsce:** 17.06.2018r Hala Sportowo-widowiskowa ul. Wielichowska 43a, 64-000 Kościan
2. **Organizator :**
Krzysztof Frankiewicz oraz chętni do pomocy zawodnicy oraz rodzice.
3. **Gospodarze :** UKS Sokół Kościan
4. **Warunki uczestnictwa:** zawodnicy i zawodniczki do 12 lat (rocznik 2013-2006)
5. **Zgłoszenia** do **04.06.2018** tylko e-mail : sokolkoscian@wp.pl - zgłaszają kluby z podaniem imienia, nazwiska, stopnia oraz wzrostu wszystkich uczestników.
6. Podział grup uczestników w turnieju „ **Pierwszy Krok**”
 - a) dzieci rocznik 2013-2006r stopień (10-9 kup) oraz (8-3kup)
 - b) podział na kategorie męskie i żeńskie,
 - c) wiekowe wg rozpisanych grup rocznikowo (5-6,7-8, 9-10, 11-12,)
7. Konkurencje wchodzące w skład „ **Pierwszy Krok**” :
 - A - ap chagi –kopnięcie dosiężne z miejsca lub wysokości liczone od wzrostu uczestnika
 - B- dollyo chagi – naprzemienne kopnięcia prawa, lewa noga w ciągu 10 sekund. Liczy się ilość trafionych kopnięć
 - C- dollyo chagi olgul z zawieszoną nogą w powietrzu. 10 kopnięć prawą i lewą nogą w jak najszybszym czasie.
 - D- sprawności ogólnej- to pomiar szybkości, gibkości, dynamiki , oraz siły
8. **Regulamin i warunki uczestnictwa:**
 - a) opłata startowa za zawodnika 30zł płatna do 04.06.2018
 - b) zmiany po terminie 04.06.2018 nie będą uwzględniane
 - c) zawodników biorących udział w zawodach ubezpieczają macierzyste kluby
Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
 - d) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian podanych kategorii w zależności od liczby zgłoszeń.
 - e) Gospodarze proszą o przyjęcie zasady 1 opiekun na 10 zawodników. Wszyscy uczestnicy poruszający się po sali muszą posiadać obuwie sportowe lub boso.
10. **Warunki przyznawania miejsc :** Dzieci w każdej z czterech konkurencji (**A, B, C, D**) zdobywają medale. W konkurencji „ **D**” **sprawności ogólnej** dzieci w pod konkurencjach zdobywają punktu od 0-10 . (1m-10 pkt. 2m-8 pkt. 3m-6 pkt. 4m-3pkt. 5m-1 pkt.) Suma wszystkich pod konkurencji decyduje o zdobytym miejscu w konkurencja **Sprawności ogólnej**
11. **Program Turnieju :**
 - 08:30 - 9:30 przyjazd, rejestracja ekip
 - 10:00 rozpoczęcie turnieju „Pierwszy Krok”
12. **Inne:** Przygotowane będą okolicznościowe pamiątki dla wszystkich uczestników. Medale za miejsca 1-3 .