

Zgrupowanie Taekwondo szkoleniowo- integracyjne Góry Opawskie (Sudety) 20-25 sierpień 2012r (6 dni)



Organizator : Uczniowski Klub Sportowy „ Sokół „ Kościan
Os. Konstytucji 3-go maja 23/8 64-000 Kościan

W okresie od 20-25 sierpnia 2012 (6 dni) organizujemy obóz sportowy na styku Gór Opawskich (Sudety), Przedgórze Paczkowskiego (Przedgórze Sudeckie) i Płaskowyżu Głubczyckiego, nad rzeką Białą Głucholańską. Zapisy wraz z przedpłatą w wysokości 150 zł do 27 kwietnia br. Obóz ograniczamy do 50 osób. Liczy się kolejność zgłoszeń.

Przypominam, że w zeszłym roku zabrakło miejsc dla chętnych. Cena pobytu 570 zł .

Wzorem lat ubiegłych planujemy dofinansować każdego uczestnika z klubów Wolsztyna i Kościana min.50zł koszt pobytu wyniesie wówczas 520zł. Wysokość dofinansowania uzależniona jest od liczby chętnych, wysokości otrzymanej dotacji, osiąganych wyników sportowych. Aktywni zawodnicy mogą liczyć na wyższe dofinansowanie.

Również niektóre zakłady pracy posiadają fundusz socjalny na taki cel. Pytajcie się czy Wasi rodzice mogą z takich możliwości skorzystać. Zainteresowanym wystawiamy zaświadczenia lub rachunki. Możliwość wyjazdu również osób z poza dyscypliny.

W koszty wliczono :

- przejazd w obydwie strony autokarem
- zakwaterowanie 2,4-6 osobowych
- ośrodki posiadają pełen węzeł sanitarny
- pełne wyżywienie **pełno-kaloryczne(śniadania, obiady,kolacje)**
dostosowane do treningu wyczynowego, bez ograniczeń
- codziennie treningi na Hali Sportowej
- treningi w terenie i w siłowni
- korzystanie z sauny
- opieka i nadzór wychowawczy
- opieka medyczna
- codziennie basen odkryty (na terenie ośrodka)
- wyprawy szlakami turystycznymi - Wycieczka autokarowa z przewodnikiem
(Kopa Biskupia - Złote Hory lub Nysa)
- SESJE W JASKINI SOLNEJ
- korzystanie z urządzeń ośrodka (sprzętu sportowego, rowerów górskich, sprzętu multimedialnego, kawiarenki internetowej i innych)
- dla starszych przewidziane zjazdy na linach lub paintball
- na terenie ośrodka - mini ZOO.
- gry i zabawy, codziennie dyskoteki, karaoke, mini kino

- integracja klubów z Kościana, Wolsztyna, Rakoniewic, Zbąszynia, Osiecznej, Kargowej