

Turniej Sprawnościowy TAEKWONDO Olimpijskiego „ Pierwszy Krok ” z okazji Dnia Dziecka.

1. **Data i miejsce:** 11.06.2023r Hala sportowo-widowiskowa
ul. Wielichowska 43a, 64-000 Kościan
2. **Organizator :** Krzysztof Frankiewicz, działacze i chętni do pomocy zawodnicy, rodzice.
3. **Gospodarze :** UKS Sokół Kościan
4. **Warunki uczestnictwa:** zawodnicy i zawodniczki do 14 lat (rocznik 2018-2009)
5. **Zgłoszenia** do **19.05.2023** tylko e-mail : **sokolkoscian@wp.pl** – **ZGŁASZAJĄ KLUBY**
z podaniem imienia, nazwiska, roku, stopnia wszystkich uczestników.
6. Podział grup uczestników w turnieju „ **Pierwszy Krok** ”
 - a) dzieci rocznik 2018-2009r stopień (10-9 kup) oraz (8-1kup)
 - b) podział na kategorie męskie i żeńskie,
 - c) wiekowe wg rozpisanych grup rocznikowo (5-6,7-8, 9-10 ,11-12,13-14)
7. Konkurencje wchodzące w skład „ **Pierwszy Krok** ” :
 - A** - ap chagi – kopnięcie dosiężne z miejsca lub wysoku.
Liczone od wzrostu uczestnika
 - B**- dollyo chagi – naprzemienne kopnięcia prawa, lewa noga wciągu 10 sekund.
Liczy się ilość trafionych kopnięć
 - C**- dollyo chagi olgul z zawieszoną nogą w powietrzu.
10 kopnięć prawą i lewą nogą w jak najszybszym czasie.
8. **Regulamin i warunki uczestnictwa:**
 - a) Opłata startowa za zawodnika 60zł płatna do 19.05.2023r
 - b) Zmiany oraz zgłoszenia po terminie 19.05.2023 nie będą uwzględniane
 - c) Zawodników biorących udział w zawodach ubezpieczają macierzyste kluby
Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
 - d) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian podanych kategorii w zależności od liczby zgłoszeń.
 - e) Gospodarze proszą o przyjęcie zasady 1 opiekun na 10 zawodników. Wszyscy uczestnicy poruszający się po sali muszą posiadać obuwie sportowe lub boso.
10. **Program Turnieju :**
 - 08:30 - 09:00 rejestracja ekip
 - 10:00 rozpoczęcie turnieju „Pierwszy Krok”
11. **Inne:** Przygotowane będą okolicznościowe pamiątki; nagrody i medale dla wszystkich uczestników oraz Medale za miejsca 1-3 .



Główny Partner

