

Komunikat

Turniej Smoka w Taekwondo Olimpijskim



RAKONIEWICE 2014



1. **Data i miejsce:** 20.12.2014 r. Hala Widowiskowo – Sportowa w Rakoniewicach, ul Nowotomyska 3, 62-067 Rakoniewice
2. **Organizator :** UKS SMOKI Rakoniewice
3. **Gospodarze :** UKS SMOKI Rakoniewice
4. **Warunki uczestnictwa:** zawodnicy i zawodniczki do 14 lat (rocznik 2000 i młodszy)
5. **Zgłoszenia** dokonują kluby do **14.12.2014** tylko e-mail : smokirakoniewice@op.pl na załączonym formularzu.
6. Warunki uczestnictwa w turnieju „ **Pierwszy Krok** ”
 - a) **dzieci** rocznik 2009-2004r
 - b) podział na kategorie **męskie i żeńskie** (możliwość łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń.)
 - c) wiekowe wg rozpisanych grup (5 – 6, 7 – 8, 9 –10 lat.) oraz na stopnie 10 – 9 kup, 8 – 1 kup
 - d) konkurencje wchodzące w skład „ **Pierwszy Krok** ” :
 - **ap chagi** –kopnięcie dosiężne z miejsca lub wysoku - liczona będzie wysokość w zależności od wzrostu. (możliwa jedna powtórka w ciągu całej konkurencji). Upadek przy kopnięciu dyskwalifikuje trafienie !
 - **dubal dangseon** (przeskokówka) – naprzemienne kopnięcia prawa, lewa noga w ciągu 10 sekund. (wynik to suma kopnięć z 2 serii)
 - **dollyo chagi olgul** – składa się z dwóch serii po 15 kopnięć w jak najszybszym czasie. Wynik to suma czasu 2 serii. Pierwsza seria to kopnięcia dowolną nogą z odbiciem stopy o matę, druga seria to kopnięcia z uniesioną nogą. (tzw. slajdy)
7. Warunki uczestnictwa w turnieju „ **Trójbój Techniczny** ”
 - a) **młodzik** (2003-2002) oraz **kadet** (2001-2000) (możliwy podział wzrostowy w razie dużej liczby zgłoszeń)
 - b) podział na kategorie **męskie i żeńskie**,
 - c) konkurencje wchodzące w skład konkurencji „**Trójbój Techniczny**” :
 - **ap chagi** –kopnięcie dosiężne z miejsca lub wysoku - liczona będzie wysokość w zależności od wzrostu. (możliwa jedna powtórka w ciągu całej konkurencji). Upadek przy kopnięciu dyskwalifikuje trafienie !
 - **dubal dangseon** (przeskokówka) – naprzemienne kopnięcia prawa, lewa noga w ciągu 10 sekund. (wynik to suma kopnięć z 2 serii)
 - **dollyo chagi olgul** – składa się z dwóch serii po 15 kopnięć w jak najszybszym czasie. Wynik to suma czasu 2 serii. Pierwsza seria to kopnięcia dowolną nogą z odbiciem stopy o matę, druga seria to kopnięcia z uniesioną nogą. (tzw. slajdy)

Partnerzy :

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, Urząd Miejski Gminy Rakoniewice, Stowarzyszenie Ziemi Grodzkiej LEADER, Zakład Usług Komunalnych sp. z o.o., UKS Sokół Kościan, UKS Taekwondo Wolsztyn

Zasady ustalania miejsc w konkurencjach „Pierwszy Krok” oraz „Trójbój Techniczny”

W konkurencji trójbój techniczny miejsca ustala się na podstawie punktacji:

a. punktacja częściowa za wyskok (**ap chagi**) :

LOK 1 2 3 4 5

PKT 10 8 6 3 1

Uwaga: Miejsca 1-5 powinny być wyłonione.

b. punktacja częściowa za przeskok (**dubal dangseon**) :

LOK 1 2 3 4 5

PKT 10 8 6 3 1

Uwaga: Miejsca 1-5 powinny być wyłonione.

c. punktacja częściowa za (**dollyo chagi olgul**) :

LOK 1 2 3 4 5

PKT 10 8 6 3 1

Uwaga: Miejsca 1-5 powinny być wyłonione.

Do końcowej klasyfikacji medalowej w trójbój brana jest suma punktów ze wszystkich trzech konkurencji

8. **Kyorugi** - walka sportowa regulamin PZTO wg kat wagowych. Zawody rozgrywane będą na elektronicznym systemie liczenia punktów Dae-do, w systemie pucharowy z rozgrywaniem 3 miejsca.

Młodzik min. 8 kup wg przepisów PZTO: (czas trwania walki 2 x 1,5 min - 30 sek. przerwy)

K: -30kg, -34kg, -37kg, -40kg, -43kg, -46kg, -50kg, +50kg

M: -30kg, -34kg, -37kg, -40kg, -43kg, -46kg, -50kg, +50kg

Kadetów min 7 kup wg przepisów PZTO: (czas trwania walki 2 x 1,5 min - 30 sek. przerwy)

K: -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg

M: -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg

9. Regulamin i warunki uczestnictwa:

a) zawodników biorących udział w zawodach ubezpieczają macierzyste kluby. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.

b) organizator zastrzega sobie prawo do zmian podanych kategorii w zależności od liczby zgłoszeń.

c) gospodarze proszą o przyjęcie zasady 1 opiekun na 10 zawodników. Wszyscy uczestnicy poruszający się po Sali będą posiadać identyfikatory i muszą mieć obuwie sportowe.

10. Warunki przyznawania miejsc drużynowo:

Dzieci w każdej konkurencji zdobywają punktu od 0-6 . (1m-6 pkt. 2m-3 pkt. 3m-1) Suma wszystkich punktów zdobytych przez zawodników z danego klubu decyduje o zdobytym miejscu drużynowym w turnieju.

11. Program Turnieju :

9.00 – 10.00 przyjazd, rejestracja ekip

10.00 rozpoczęcie konkurencji „Pierwszy Krok”, „Trójbój Techniczny” „, Kyorugi ”

14.00 oficjalne rozpoczęcie zawodów

14.30 dekoracja konkurencji „Pierwszy Krok”

12. Inne:

Dla każdego zawodnika dyplom uczestnictwa i upominek. Medale za miejsca 1 - 3 oraz za 1 miejsce nagroda rzeczowa. Puchary za 1-3 miejsca w klasyfikacji drużynowej

Partnerzy :

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, Urząd Miejski Gminy Rakoniewice, Stowarzyszenie Ziemi Grodziskiej LEADER,
Zakład Usług Komunalnych sp. z o.o., UKS Sokół Kościan, UKS Taekwondo Wolsztyn